

MOV O START

BB nageur (4 mois - 48 mois)

samedi 8h30 - 9h45

Jardin aquatique (4 - 5 ans)

mercredi 9h - 9h30

samedi 8h30 - 9h45

Apprentissage (5 ans et demi et +)

lundi 18h15 - 18h45

mardi 17h15 - 17h45 / 19h15-19h45

mercredi 18h15 - 18h45

jeudi 18h15 - 18h45 / 19h - 19h30

vendredi 17h15 - 17h45

samedi 10h - 10h30 / 10h45 - 11h15
11h30-12h

MOV O ACADEMY

Initiation 1 (enfant)

lundi 17h15 - 18h

mercredi 9h - 9h45 / 11h - 11h45 / 15h15 - 16h

jeudi 17h15 - 18h

Initiation 2 (enfant)

lundi 17h15 - 18h

mercredi 10h - 10h45 / 11h - 11h45 / 15h15 - 16h

jeudi 17h15 - 18h

Graine de champion (enfant)

mardi 18h15 - 19h

mercredi 10h - 10h45 / 16h15 - 17h

Champion (enfant/ado)

mercredi 17h15 - 18h

vendredi 18h - 18h45

Stage

Vacances scolaires

MOV O ADULTES

Aquaphobie

mardi 17h15 - 18h

jeudi 17h15 - 18h

Initiation

mardi 17h15 - 18h

jeudi 19h45 - 20h30

Perfectionnement

dimanche 9h - 9h45

Nage avec palmes

mardi 20h - 20h45

Anniversaires enfants

mercredi 14h - 14h45

samedi 13h45 - 14h30



Planning susceptible d'être modifié en fonction des demandes



Planning susceptible d'être modifié en fonction des demandes

MOV O FORM

Aquagym

lundi 9h45 - 10h30
mercredi 10h - 10h45

Aquafit

lundi 12h15 - 13h / 18h15 - 19h
mardi 12h15 - 13h / 18h30 - 19h15
mercredi 12h15 - 13h / 19h15 - 20h
jeudi 12h15 - 13h / 18h30 - 19h15
vendredi 12h15 - 13h / 18h30 - 19h15

Aqua'cross Fit

lundi 20h15 - 21h

Aquafit GB

vendredi 16h15 - 17h

Aquabike Freestyle

lundi 19h15 - 20h
mardi 19h30 - 20h15
mercredi 18h15 - 19h
jeudi 19h30 - 20h15
vendredi 19h30 - 20h15

Aquabike tempo

lundi 11h30 - 12h
mardi 11h30 - 12h
mercredi 11h30 - 12h
jeudi 11h30 - 12h
vendredi 11h30 - 12h / 17h30 - 18h

ZEN

Aqua Zen

mardi 10h - 10h45
jeudi 10h - 10h45